

Развиваем навык самостоятельного одевания

Потребуется:

Терпение и спокойствие
Хорошее настроение
Спокойная обстановка
Поддержка и внимание
Дружелюбный тон
Игровой процесс одевания
Аппликации
Штаны и юбки на резинке
Одежда на размер больше.

Убрать:

Угрозы
Критику
Приказы
Подавление инициативы
Тугую и узкую одежду
Застежки
Кнопки
Шнурки

Правила самостоятельного одевания:

- ▶ **Изучайте** одежду и ее детали.
- ▶ **Озвучивайте** последовательность действий.
- ▶ Сначала **научите** ребенка как следует раздеваться.
- ▶ Постепенно **увеличивайте** количество предметов одежды
- ▶ **Купите** свободную и легко тянущуюся одежду
- ▶ **Хвалите** за успехи.
- ▶ **Используйте** прием подражания.
- ▶ **Сложите** одежду в доступное ребенку место.
- ▶ **Планируйте** время с запасом
- ▶ **Предлагайте** выбор одежды

Не помогайте, если ребенок сам не просит!



Советы:

Как надевать носки

Пальчики не растопыриваем, а собираем вместе.



Как надеть футболку

Свободные, без кнопок и пуговиц.
В горловину пролезает не лицом, а макушкой.
Пальчики собираем в кулачок.



Как надевать штанишки

Надеваем штаны сидя, вытягивая ноги перед собой.



Как надевать обувь

Купите обувь на молнии или липучках, на размер больше.
Используйте аппликации или наклейки для определения «левый-правый»



Как застегивать пуговицы

Используйте игру: на кусочке ткани большие пуговицы и петельки.

