

Как приучить

Важны
последовательность действий
и **систематичность**!

Оптимальные возраст
приучения—
от 1,5 до 2 лет

Основные моменты приучения ребенка к горшку:

Покажите горшок, действия с ним.

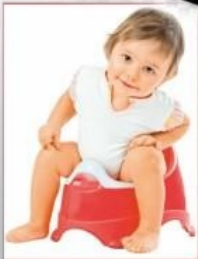
Регулярно высаживайте.

Откажитесь от памперсов.

Отслеживайте позывы в туалет.

Хвалите за удачи.

Не ругайте за промахи.



Важно!

К высадке на горшок должен быть
готов не только сам ребенок,
но и его родители.
Понадобятся
терпение и благосклонность

ребенка к горшку?

Типичные ошибки:

- Сравнение с другими детьми
- Раннее высаживание (до года).
- Заставлять ходить на горшок, когда болеет.
- Резкий отказ от подгузников.
- Ругать малыша за промахи
- Стимулировать мочеиспускание звуками воды.



Хитрости и советы:

- ▶ Простая удобная одежда.
- ▶ Горшок в поле зрения на одном месте.
- ▶ Держим на горшке 5-7 минут.
- ▶ Родители и/или старшие братья и сестры подают пример.

