

Уважаемые родители!

Адаптация ребенка во многом зависит от Вашего психологического состояния. Главная задача родителя - создать эмоционально спокойную, комфортную атмосферу вокруг ребенка; самому быть спокойным, уравновешенным; своевременно решать возникающие трудности. Адаптация к новой культуре может проходить трудно. Для минимизации негативных последствий важно создать для ребенка безопасную упорядоченную среду.



Безопасный комфортный уклад жизни:

1. Принимайте ребенка таким, какой он есть. Возможно, в период адаптации ребенок станет более агрессивным/ тревожным/ замкнутым. Ваша задача – помочь ему справиться с этими состояниями.

2. Придерживайтесь определенного режима и ритма жизни ребенка. Избегайте переутомления.
3. Спланируйте вместе с ребенком распорядок дня и старайтесь его придерживаться.
4. Организуйте досуг ребенка, учитывая его интересы.
5. Соблюдайте уже сложившиеся семейные ритуалы и традиции.
6. Придумайте и выполняйте совместные дела: готовить, рисовать, смотреть фильмы и мультфильмы, гулять перед сном и т.д.

Новая культурная среда:

- Изучите историю и культуру населенного пункта/региона, в котором вы проживаете, вместе с ребенком.
- Узнайте местные традиции.
- Прогуляйтесь по району проживания, посетите достопримечательности. Обсудите полученные впечатления.
- Постройте маршрут от дома до детского сада и обратно.
- Посетите местные музеи.

Новая образовательная среда:



- Проходя мимо детского сада, с радостью напоминайте ребёнку, как ему повезло - скоро он сможет ходить туда.
- Подробно расскажите ребёнку о режиме детского сада: что, как и какой последовательности он будет делать.
- Проговорите с ребенком алгоритм поведения, формы приветствия, вежливые слова, возможные формулировки вопросов.
- Поговорите с ребёнком о возможных трудностях, к кому он может обратиться за помощью, как он это сделает.
- Ежедневно интересуйтесь делами ребенка. Поддерживайте стремление ребенка рассказывать Вам о детском саду.

- Выслушивайте ребенка, если он хочет высказаться. Не критикуйте и не осуждайте.
- Радуйтесь вместе с ребенком его успехам.
- Помогайте преодолевать возникающие трудности.
- Научитесь улавливать малейшие вербальные и невербальные сигналы, указывающие на то, что ребенок испытывает дискомфорт.

Недостаточное знание русского языка:

- Подготовьте и выучите с ребенком набор стандартных фраз, которые могут ему понадобиться в ДОУ
- Расширяйте словарный запас ребенка.
- Как можно больше разговаривайте с ребенком на русском языке.
- Смотрите вместе мультфильмы /фильмы на русском языке, читайте книги.
- Привлекайте ребенка к общению с носителями языка в разных ситуациях: на улице, в транспорте, в магазине, в поликлинике, в гостях, в общественных местах.

Будьте терпеливы, проявляйте понимание и проницательность. И тогда скоро детский сад превратится для ребенка в уютный, хорошо знакомый и привычный мир!



*Памятка для родителей
(законных представителей)
несовершеннолетних иностранных
граждан*



*«Адаптация к новым условиям
обучения, воспитания и
социализации»*

г. Хабаровск 2025г.